

ATTIVITA' AIST ONLUS 2022

1. CENTRO TOURETTE OSPEDALE SAN RAFFAELE – Importantissimo traguardo

Dalla stretta collaborazione con l'Ospedale San Raffaele di Milano Villa Turro è nato il Centro Tourette – Centro che consente di effettuare visite sia con il Servizio Sanitario Nazionale che privatamente. Da la possibilità di ricovero ove necessario e di eseguire percorsi psicoterapeutici con il SSN. Il centro è composto da medici e psicoterapeuti competenti di Sindrome di Tourette. Trovate sul sito tutte le indicazioni utili, sia sull'equipe medica e sull'equipe che segue la psicoterapia cognitivo comportamentale. Trovi qui i dettagli:

<https://www.tourette-aist.com/post/apre-il-centro-tic-e-tourette-dell-ospedale-san-raffaele>

2. CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO Con crediti ECM – abbiamo riproposto il corso. Riteniamo molto importante la formazione di medici, psicologi, e di tutto il personale sanitario nonché di educatori professionali. La conoscenza abbatte l'ignoranza. Questo il link al programma:

<https://www.meetandwork.com/it/calendario-eventi/fad-e-learning/2-ediz-la-sindrome-di-tourette-dalla-diagnosi-alla-terapia,20,61>

3. DIVULGAZIONE DELLA CONOSCENZA ATTRAVERSO RIVISTE SPECIALIZZATE

4. COLLABORAZIONE CON ANCI Associazione Nazionale Comuni Italiani affinché i Comuni diventino parte attiva nella divulgazione della conoscenza della Sindrome di Tourette

Leggi l'articolo <https://www.tourette-aist.com/post/23-novembre-2022-ore-20-30>

5. WEBINAR formativi / informativi con i principali esperti nazionali ed internazionali di Sindrome di Tourette, tutti disponibili sul nostro canale YouTube:

<https://www.youtube.com/@aistassociazioneitalianasi8455>

- Bambini con disturbi del neurosviluppo – funzioni esecutive
- Il funzionamento della mente ossessiva
- La Tourette vista con gli occhi dei bambini. Diagnosi: impatto emotivo sul bambino e sulla famiglia
- Habit Reversal Training . trattamento comportamentale per la sintomatologia ticcosa
- Problematiche legali legate alla Sindrome di Tourette
- Le basi genetiche della Sindrome di Tourette
- Sindrome di Tourette: diagnosi e gestione dei comportamenti ticcosi legati alla pandemia
- Sindrome di Tourette: Pending question ... ludopatia, gravidanza, effetti collaterali e altro
- Sindrome di Tourette: Big question 2022
- Primun non nocere : farmacoterapia dei tic

6. **LADY TOURETTE – spettacolo teatrale divulgativo della conoscenza della Sindrome di Tourette** – effettuate nel 2022 tutte le tappe del tour sospese a causa della pandemia. Il video dello spettacolo sarà a breve disponibile.
7. **CONGRESSO ESSTS – European Society for the Study of Tourette Syndrome**
- Partecipazione al Congresso Europeo di Losanna questo il link per vedere le attività presentate www.essts.org/meetings/lausanne
 - Presentazione e istituzione formale dell'Associazione TTAG : TICS AND TOURETTE'S ACROSS THE GLOBE alla cui nascita abbiamo contribuito. Qui potete vedere la presentazione di AIST Onlus <https://www.tourette-aist.com/post/tics-and-tourette-s-across-the-globe>.
 - Essere uniti significa condividere, divulgare, fare ricerca, essere costantemente aggiornati per un supporto sempre più attivo alla Community della Tourette. AIST ha messo a disposizione il video divulgativo tradotto nelle 4 lingue principali: Inglese, Tedesco, Francese e Spagnolo. Questo il link al collegamento del sito TTAG www.ticsandtourette.org
8. **REALIZZAZIONE APP AIST-TOURETTE**
- per darvi la possibilità di essere sempre aggiornati in tempo reale sulle nostre attività abbiamo creato l'app AIST TOURETTE scaricabile gratuitamente dagli store APPLE e GOOGLE! Cosa aspettate a scaricarla?
9. **INTERVENTI INFORMATIVI GRATUITI presso le scuole e datori di lavoro**
- Anche nel 2022 moltissimi sono stati gli interventi informativi/formativi presso gli Istituti scolastici. Informare e formare i docenti e il personale scolastico consente un miglior inserimento nel mondo scuola e nel gruppo classe del bambino con Sindrome di Tourette.
- A questo proposito ricordiamo che questa attività è gratuita per tutti gli associati ma che tutti possono richiederla contribuendo con una donazione.
- Una informazione/formazione anche nei luoghi di lavoro è molto utile per fornire al datore di lavoro e ai colleghi della persona con tourette, nozioni di base sulla sindrome e sui comportamenti che ne possono derivare.
10. **CHIACCHIERIAMO INSIEME"- GRUPPI DI CONDIVISIONE PER ADULTI CON TOURETTE** a cadenza mensile, guidati da una psicoterapeuta
11. **GRUPPI DI CONDIVISIONE GENITORI** a cadenza mensile, guidati da una psicoterapeuta, per genitori di bambini e ragazzi
12. **GRUPPI PER GENITORI ED ADULTI** di approfondimento delle tematiche trattate nei webinar proposti da AIST.
13. **TESSERINO "Ho la Sindrome di Tourette"**
- Anche nel 2022 sono stati forniti i tesserini a chi ne ha fatto richiesta.

Ricordiamo che per richiederlo è necessaria la certificazione medica, leggibile, che attesti che la persona ha la sindrome di tourette, una fotografia formato jpg, luogo e data di nascita e indirizzo per la spedizione.

14. PROGETTO TERAPIA DELL'AVVENUTURA – Vacanza con AIST Onlus – Arpy Valle D'Aosta

AIST è stata selezionata anche quest'anno per il progetto Terapia dell'Avventura in collaborazione con l'Associazione Camici e Pigiama. 5 GIORNI in Valle d'Aosta. I ragazzi partecipanti hanno avuto la possibilità di fare escursioni, passeggiate, rafting ecc.

L'obiettivo è quello di far accrescere sicurezza e fiducia in se stessi, gestire le relazioni sociali con i pari, con gli adulti di riferimento ma anche in società .

Anche per il 2023 abbiamo presentato il progetto.

15. SUPPORTO TELEFONICO

Il numero dedicato 7 giorni su 7 ha visto moltissime richieste di supporto anche nel 2022.